



第四堂

牧养下一代的**方法** (上)



Alpha 世代



Alpha
世代
是谁



**2010–2025年出生
首代完全生于数字世界
因Covid, 在新教育受影响**



2010–2025年出生

今年2026

1-16岁



首代完全生于**数字世界**

他们**自创**语言

Bro, your dance moves are pure **skibidi**.

Hi Brother, your dancing is awesome

因Covid, 在新教育受影响

过去

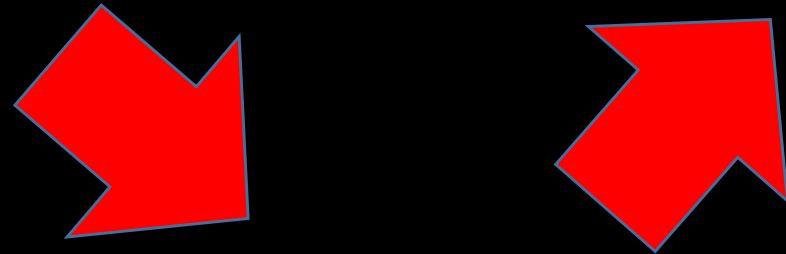
老师 → 学生



因Covid, 在新教育受影响

现在

老师 学生



科技





Alpha世代 的特征



注意力非常短
沟通的能力差
知识多经验少
活在两个世界
看似美活得累



注意力**非常短**

沟通的能力差

知识多经验少

活在两个世界

看似美活得累



注意力
非常短

注意力非常短

不能超过15分钟

冲击讲台事工



牧养
挑战

冲击
讲台事工



注意力非常短
沟通的**能力差**
知识多经验少
活在两个世界
看似美活得累



沟通的
能力差



通过**屏幕**沟通

有效沟通原则

7% 词语 (Words)

38% 语气 (Tone)

55% 肢体语言
(Body Language)

ALPHA世代沟通只靠7%

7% 词语 (Words)

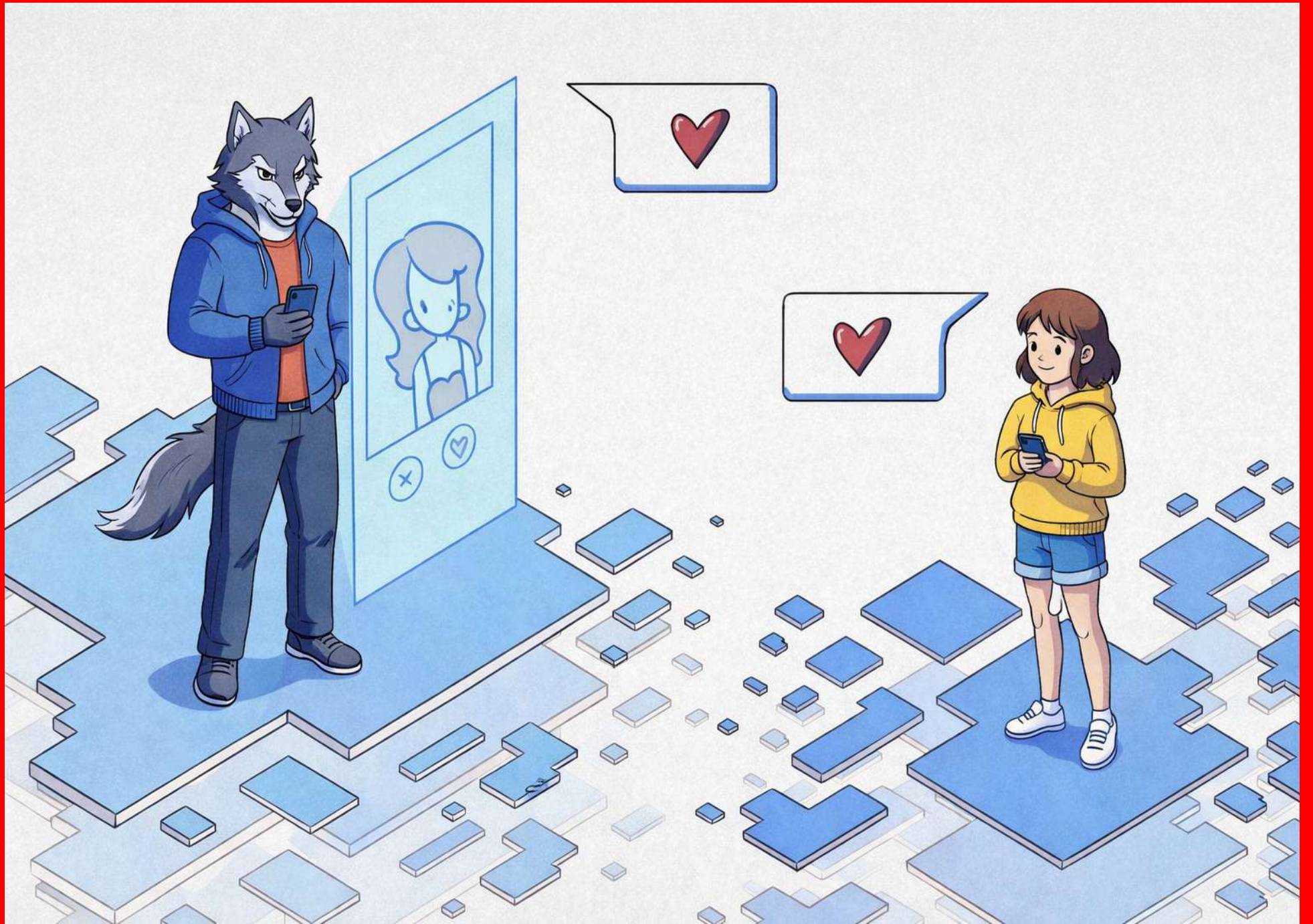
38% 语气 (Tone)

**55% 肢体语言
(Body Language)**



后果

1. 容易被骗
2. 容易忧虑



新加坡警察部队在2024年报告指出，大约**74.2%**的**诈骗受害者**是**青年、年轻成年人**以及50岁以下的**成年人**，其中**10至29岁**群体是受害者的**最大群体**。**电子商务**诈骗占有所有诈骗案件的约27.3%，而爱情诈骗也位列主要类别之一。这并不是“**恋爱中的欺骗**”，而是通过社交媒体平台被欺骗或被利用。

In 2024, the Singapore Police Force reported that about **74.2% of scam victims were youths, young adults, and adults below 50**, with those aged **10–29** making up the largest group of victims. E-commerce scams alone accounted for **27.3% of all scam cases**, while love scams were also among the top categories.



后
甲
果

1. 容易被骗
2. 容易**忧虑**

2024年新加坡心理健康研究院 (IMH) 的一项研究发现, 大约**每三名**新加坡青年中就有一人报告出现**严重或非常严重**的抑郁、焦虑或压力症状。

A 2024 Institute of Mental Health (IMH) study found that roughly **1 in 3** Singaporean youth report **severe or very severe** symptoms of depression, anxiety, or stress.

缺少沟通的能力



A hand and a robotic hand reaching towards each other against a futuristic city background. The hand is on the left, and the robotic hand is on the right. The background is a blurred cityscape with tall buildings and a purple and blue color palette.

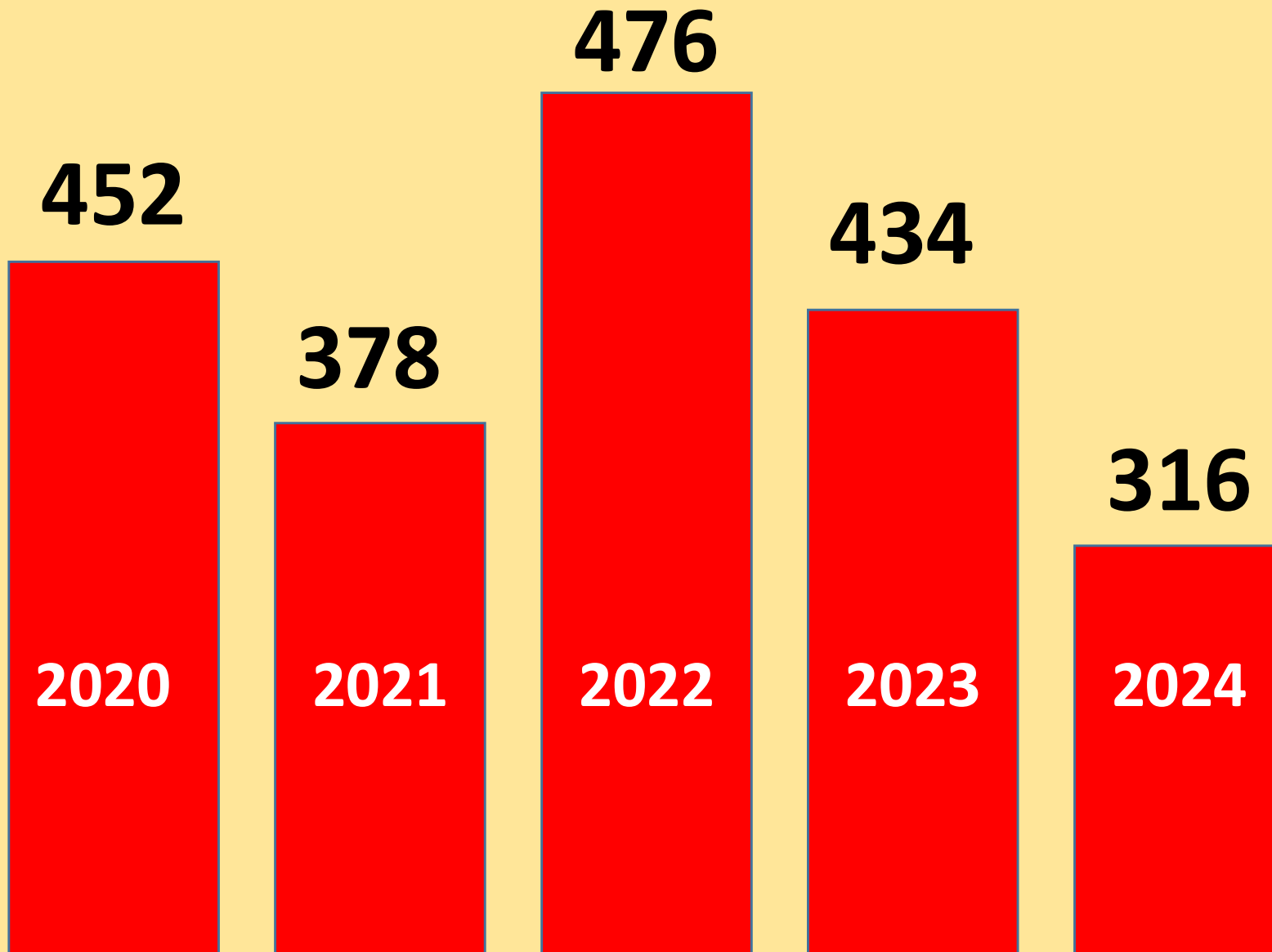
高科技

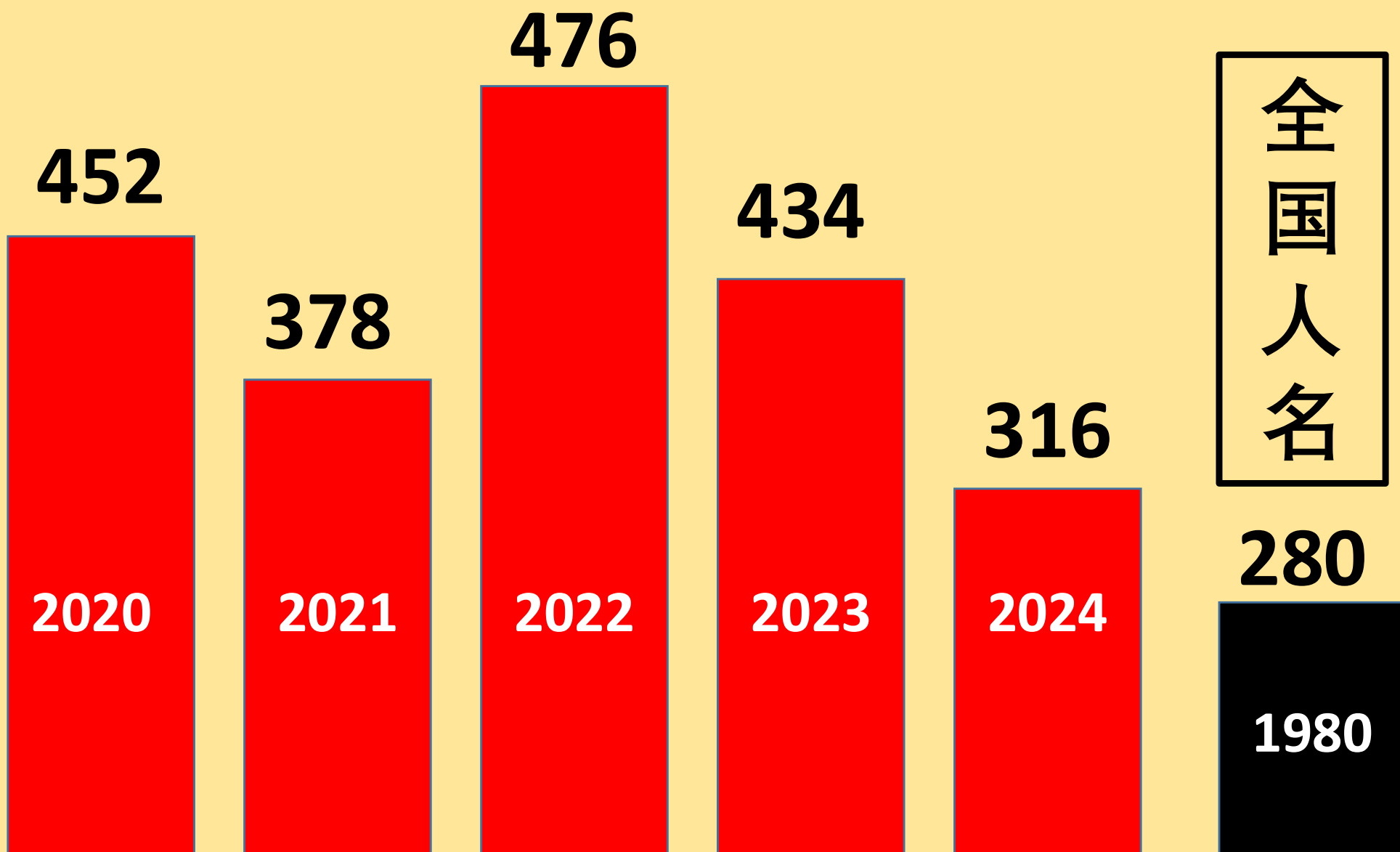
低人际

无法建立真关系



10-29岁自杀数字





见证





牧养
挑战

如何
明白他们



注意力非常短
沟通的能力差
知识多**经验少**
活在两个世界
看似美活得累



知识多
经验少



什么
what





如何
HOW





活真理

说真理





牧养
挑战

如何
门训他们

请问有不同吗

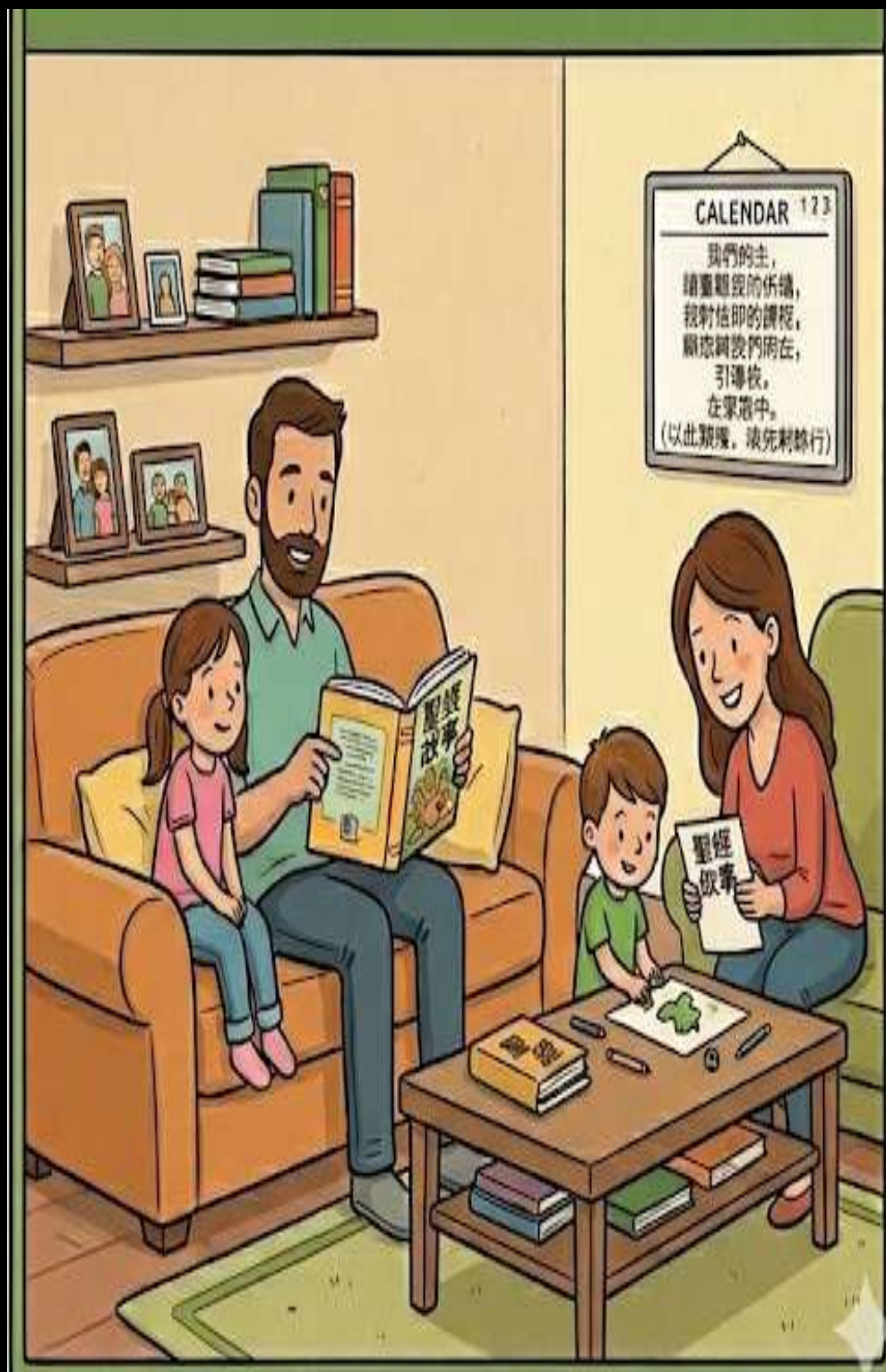




能学习
真理

不能学
活出真理

能学习
真理
也能学
如何
活出真理



入园证





注意力非常短
沟通的能力差
知识多经验少
活在两个世界
看似美活得累

活在两个世界



虚拟世界的魅力

真实世界

能力有限

虚拟世界

能力无限
如：可以飞

虚拟世界的魅力

真实世界

行动有后果

虚拟世界

行动无后果

如: 可以杀人

虚拟世界的魅力

真实世界

面对压力

虚拟世界

逃避压力

如：痛苦vs享受



2021 立化中学
16岁用斧头杀13岁
他们不认识

谋杀原因：
孩子压力大
自杀不成功
想被警方打死



法庭文件显示

长期接触暴力网站
他在网站研究武器
用几个月购买斧头
有计划安排凶杀案

虚拟世界的魅力

真实世界

难以分享

虚拟世界

深入分享

虚拟世界的魅力

真实世界

延迟奖励

如: 大学毕业
14年的努力

虚拟世界

立刻奖励

如: 打游戏
立刻得奖

虚拟世界的魅力

真实世界

虚拟世界

时有时无

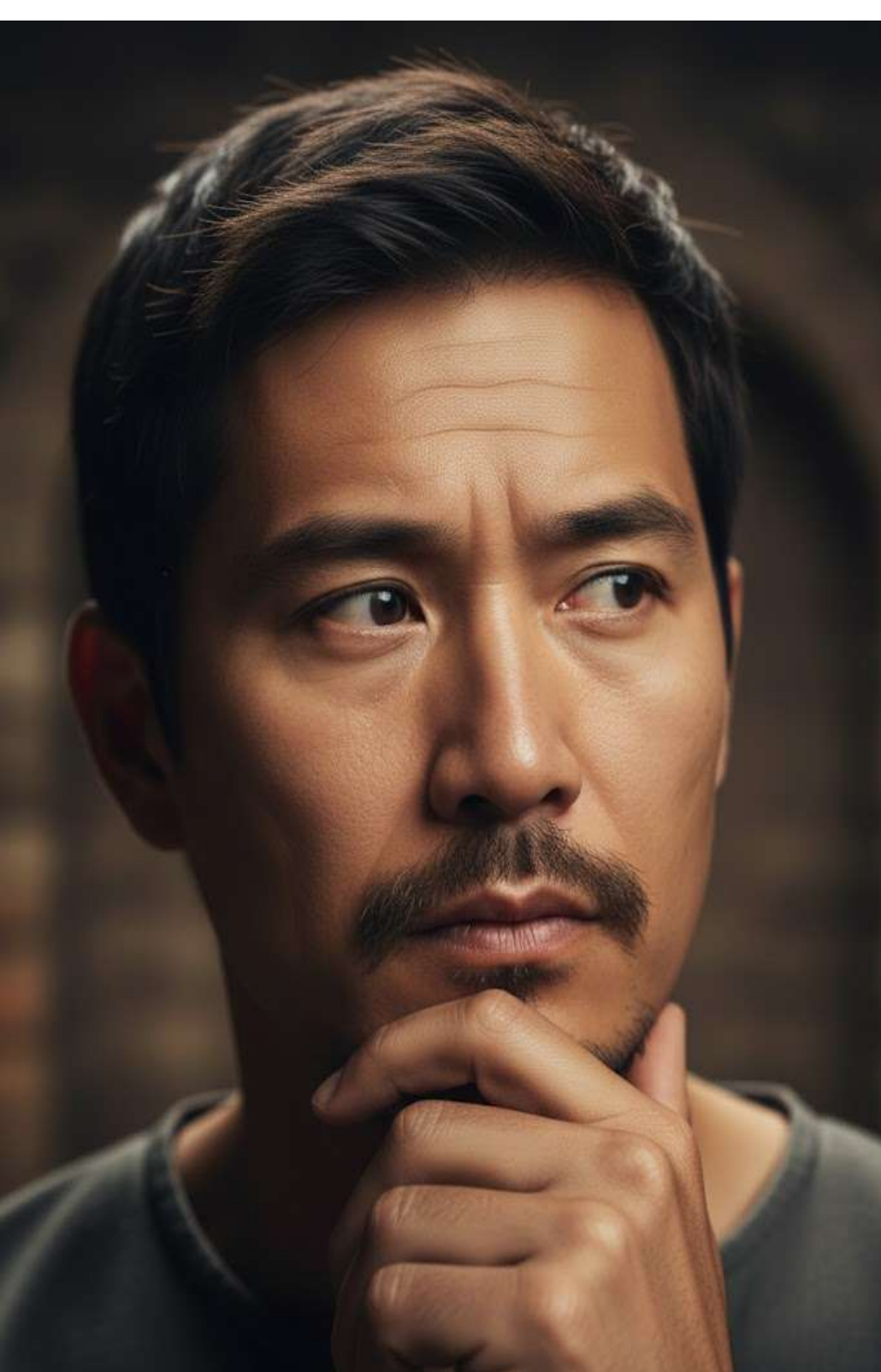
随时都在

如: 身边的家人



牧养
挑战

如何在
真实世界
找到
随寻随到
的关系



是父母?
还是
是教会?



是父母?
是教会?





只有
上帝
才能

哈拿把撒母耳 交给以利？





哈拿把撒母耳
献给耶和华神



注意力非常短
沟通的能力差
知识多经验少
活在两个世界
看似美活得累

他们看的都是完美的



在社交媒体追求完美







**牧养
挑战**

**如何帮助
他们
找到自己
的价值**

**是在基督里
不在视频里**

谢谢大家